



**ÜMBER LÄINUD PAADI  
PÜSTI AJAMINE JA  
VEEST TÜHJENDAMINE**

Ümber läinud paadi korral, uju paadi juurde ja tõmba svert välja. Proovi saada mõlema käega sverdist kinni.



Toeta jalad vastu paati ja roni paadi poordile siis saad võtta sverdist kõrgemalt kinni. Nii on paadi külili saamine lihtsam.



Püüa paat saada küljele ja proovi paadi nina keerata vastutuult. Kergitades purje veest välja natuke rohkem keerab paadi nina kergemini vastutuult.



Roni sverdile ja hakka sverti veealla vajutama. Sverdi sügavamale minnes, haara käega poordist ja tõmba paat püsti.



Hoia paadist kinni ja mine ahterpeegli juurde.



Roni paati, võta kallutusrihmadest kinni ja tõmba end paati.



Viska paat veest tühjaks. Suuremate lainete korral istu sverdile et säilitada tasakaalu.





# Jäta meelde!

- Säilita alati rahu!
- Sinu vest hoiab sind igal juhul veepeal ja ära sa ei upu!
- Ära uju paadist eemale!
- Probleemide tekkimisel, kui sa ei saa paati püsti, siis roni paadi peale, hoia sverdist kinni ning kutsu abi!
- Kui sul hakkab külm pärast ümberminekut ja riided on märjad, siis enne kaldale minemist teata sellest ka treenerit!
- Kui jääd paadi alla siis tea et paadi alla jäämine ei ole ohtlik. Paadi all on õhku ja midagi ei juhtu.